

Domande degli alunni

- 1) Per paura di rompersi si possono utilizzare due preservativi durante un rapporto? E' più sicuro?
Non si devono mai utilizzare due preservativi uno sopra l'altro poiché l'attrito potrebbe favorirne la rottura. Per essere sicuro il preservativo deve essere conservato e utilizzato nel modo corretto.
Ricordate di :
 - Aprire la confezione ed estrarre il preservativo con delicatezza, facendo attenzione a non danneggiarlo con le unghie o con gli anelli.
 - Stringere con le dita il "serbatoio" che è quel rigonfiamento posto all'estremità, per fare uscire l'aria: potrebbe togliere sensibilità e essere causa di rotture.
 - Prima di ogni penetrazione, appoggiare il profilattico ancora arrotolato sulla punta del pene già eretto, con il glande completamente scoperto, e srotolarlo delicatamente.
 - Subito dopo l'eiaculazione, estrarre il pene ancora eretto facendo attenzione a tenere il bordo del preservativo con due dita al fine di evitare che si sfili e rimanga nella vagina.
 - In caso di successivo rapporto urinare, lavarsi accuratamente ed usare un altro preservativo.Occorre anche fare molta attenzione a:
 - utilizzare un nuovo preservativo per ogni rapporto sessuale;
 - evitare il contatto delle mani con il preservativo se si hanno delle ferite per limitare la possibilità di contagio;
 - usare subito il preservativo dopo l'apertura della confezione;
 - non utilizzarlo se appare indurito al tatto, appiccicoso o, comunque, se sembra danneggiato;
 - srotolare sempre il preservativo sul pene (un preservativo già srotolato non è sicuro);
 - se è necessaria una lubrificazione maggiore di quella già presente sulla sua superficie, utilizzare lubrificanti a base acquosa (es. glicerina); vanno invece evitati i lubrificanti oleosi (es. vaselina, paraffina, olio per bambini o altri) perché possono alterare il lattice;
 - conservare il preservativo lontano da fonti di luce e di calore (ad esempio nel cassetto delle moto), ma in un luogo fresco e asciutto;
 - non conservare il preservativo nel portafoglio per evitare che la confezione si logori o si rompa;
 - dopo l'uso gettare il preservativo nei rifiuti e non nel WC perché non è biodegradabile.
- 2) Se un ragazzo non tocca mai la ragazza o lo fa' solo se lo aiuta la ragazza, è gay? Il comportamento del ragazzo rivela solo un poco di insicurezza ed inesperienza, non di certo l'omosessualità
- 3) Il dolore che si prova la prima volta è proporzionato all'età in cui avviene? Il dolore della prima volta è più un "falso mito" che una realtà, poiché è la tensione emotiva che provoca un irrigidimento dei muscoli e pertanto la penetrazione può provocare un certo dolore. Per vivere la prima volta senza paure e dolore è necessario viverla in modo rilassato e consapevole, adottando sempre un metodo contraccettivo, poiché anche la prima volta è a rischio di gravidanza.
- 4) Che cosa ci trovano di eccitante i ragazzi nel seno delle ragazze? Il seno è uno dei caratteri sessuali secondari, che differenziano l'uomo dalla donna, pertanto il seno è uno dei simboli della femminilità. Inoltre il significato simbolico del seno è quello della madre, del nutrimento, della vita e quindi molti uomini sono particolarmente attratti dal seno femminile poiché inconsciamente li riconduce all'amore materno
- 5) Quali sono le funzioni del cerotto? Il cerotto è un sistema contraccettivo ormonale, Una volta applicato, rilascia un dosaggio ormonale per 7 giorni. Si utilizza 1cerotto a settimana, per 3 settimane (3 cerotti al mese), seguite da 1 settimana di intervallo senza cerotto.
- 6) Durante un rapporto cosa si può fare per aumentare il piacere? Prima di tutto bisogna essere rilassati e non finalizzare il rapporto al raggiungimento dell'orgasmo, poiché questo genera ansia che è la principale nemica dell'intimità. E' fondamentale per una sessualità appagante, stimolare sempre le zone erogene, non dimenticarsi mai di "giocare" con il partner, e abbondare sempre con i baci e le carezze. Per aumentare il piacere è opportuno sperimentare varie posizioni, ma senza trasformare il letto in una palestra! E' anche importante conoscere bene il proprio corpo e il corpo del partner

- 7) Problemi psicologici possono causare disfunzioni nell'area sessuale? Assolutamente sì! La depressione ad esempio è uno delle cause principali del calo del desiderio e del disinteresse per ogni tipo di attività e di relazione sociale o affettiva
- 8) Dopo un lungo rapporto sessuale può far male il pene? Sì, se la lubrificazione non è stata sufficiente e se c'è stato molto sfregamento è possibile che la pelle risulti irritata e il pene possa fare male
- 9) Quali sono i primi sintomi che fanno capire quando sei incinta? Il primo segno di una gravidanza è l'assenza di mestruazioni, anche se alcune donne incinte hanno brevi e scarse emorragie che possono essere scambiate per mestruazioni. Alcuni indizi tipici sono : nausea o vomito, vertigini e giramenti di testa, tensione mammaria, minzione frequente o stipsi. Tuttavia vi sono donne che non avvertono alcun sintomo fisico pur essendo gravide. Il modo più rapido e privato per scoprire se si è incinta è di comprare in farmacia un test di gravidanza, tali tests possono essere effettuati tranquillamente a casa 19 giorni o più dopo il rapporto a rischio o non protetto. E' sempre consigliabile fare il test due volte, poiché in casi molto rari l'esito puo' apparire negativo quando in realtà è positivo. Per essere più sicure dell'esito vi sono i test in laboratorio analisi. Tengo pero' a precisare che l'unico mezzo certo per effettuare diagnosi di gravidanza, a prescindere dalla buona attendibilità dei tests, e' l'ecografia.
- 10) Una donna può rimanere incinta di un animale? No, ma il problema è un altro : una donna NON dovrebbe avere rapporti sessuali con un animale, poiché nel sesso vale la regola del rispetto e del consenso e un animale NON puo' esprimere il suo consenso. Le pratiche sessuali con animali rientrano nelle perversioni cioè comportamenti sessuali devianti
- 11) Dopo aver avuto un rapporto è possibile che una ragazza le vengano le mestruazioni con piccoli ritardi? Se la ragazza ha un ciclo irregolare, avere dei rapporti sessuali, potrebbe invece favorire una "regolarizzazione", ma l'importante è che i rapporti siano sempre protetti o che venga utilizzato un sistema contraccettivo, poiché altrimenti i ritardi potrebbero essere dovuti ad una gravidanza indesiderata. Nell'adolescenza è frequente che il ciclo non sia sempre regolare.
- 12) Per un uomo, quanto tempo minimo deve trascorrere tra un rapporto e l'altro? Il periodo che va da una erezione all'altra, dipende dall'età e varia da persona a persona. Questo tempo, che in termine medico si definisce "periodo refrattario", varia anche con il livello di testosterone. Generalmente da giovani si "dovrebbe" avere più testosterone in circolo e quindi i tempi di recupero sono più bassi. Sono pochi gli uomini capaci di vivere più atti consecutivamente (senza pause); poi vi sono alcuni uomini che hanno tempi di recupero brevi (10-20 min.) e altri invece tempi molto lunghi. L'importante è avere una tempistica del rapporto compatibile con le esigenze del proprio partner.
- 13) Nell'apparato femminile è normale avere in continuazione (per tutto il mese) molte perdite di liquido trasparente? Le perdite verso metà ciclo, sono i segnali dell'ovulazione e si tratta di secrezioni di muco filamentose, tipo la chiara dell'uovo. E' opportuno astenersi da rapporti sessuali non protetti nei giorni precedenti e successivi a questo "segnale", oppure utilizzare un sistema contraccettivo per evitare gravidanze indesiderate. Oltre al segnale dell'ovulazione, anche le vaginiti aspecifiche sono malattie che si presentano generalmente con un aumento delle secrezioni vaginali, spesso queste "perdite" sono maleodoranti, ma non si presentano a scadenza regolare. Queste situazioni non vanno mai sottovalutate poiché se le vaginiti diventano croniche possono provocare gravi problemi quali infertilità, parto prematuro ecc. La cura più efficace per queste malattie è la terapia antibiotica, che va pero' adeguata al tipo di microrganismo causa della patologia. Per valutare esattamente la natura delle perdite, è opportuno sottoporsi ad una visita ginecologica, che è sempre consigliabile ad una giovane donna che già avuto il menarca (prima mestruazione)
- 14) Il sesso fa bene alla salute
Il sesso fa bene alla vita! Il sesso fa bene all'amore e l'amore fa bene alla salute, quindi secondo i vecchi sillogismi, il sesso fa bene alla salute, ma aggiungerei anche alla bellezza!
- il sesso fa aumentare la circolazione sanguigna che aiuta ad ossigenare la pelle, inoltre un'attività sessuale "intensa" favorisce la traspirazione cutanea e il sudore, in questo modo i pori di dilatano e si eliminano più facilmente le tossine, rendendo così la pelle più radiosa e fresca.
 - mentre si fa sesso, si producono alti livelli di un ormone (l'ossitocina) che fa abbassare la pressione, quindi l'intimità diviene anche un rimedio contro la pressione alta e contro lo stress!
 - Il sesso puo'essere chiamato vitamina "S" ed avere gli effetti positivi del calcio, in quanto fa aumentare i livelli di testosterone, che aiuta a rinforzare le ossa.

- Uno studio americano rivela che far sesso un paio di volte alla settimana previene il raffreddore, infatti si svilupperebbe durante l'atto sessuale un anticorpo che fortifica il sistema immunitario e allontana i sintomi da raffreddamento.

Personalmente ritengo che si dovrebbe fare sesso e soprattutto l'amore il più possibile, poiché grazie alla magia dell'eros e della sessualità il corpo umano trae numerosi benefici psicofisici : si ha più regolarità nell'alimentazione, si diminuisce il rischio di abuso di fumo ed alcolici, si abbassa lo stress di vivere e si guarda la vita in modo più sereno e "roseo". Non per altro il "piacere" è paragonato ad un "movimento ed apertura verso il mondo" e il sesso è una medicina naturale, un vero elisir di lunga vita! L'amore ci rende più belli poiché ci rende più sereni, radiosi e anche l'immagine di noi stessi migliora : quando si è innamorati si cura di più la forma fisica e l'igiene. Non vi è dubbio che il sesso faccia bene e che quindi, oltre ad essere il sale della vita , possa essere considerato una "cura di bellezza" e una "buona medicina". Ma come tutti gli "sport" e attività deve essere praticato con costanza, dedizione, quindi la sessualità e l'amore hanno bisogno di una manutenzione quotidiana (come le sedute in palestra) fatta non di "pesi da sollevare" ma di baci, carezze, romanticismo e tanta tenerezza!

- 15) Dopo quanto tempo una ragazza si accorge di essere incinta? **Puo' accorgersi nel momento in cui "saltano " le mestruazioni**
- 16) Qual è l'età ideale per avere rapporti sessuali? **Non vi è un' età ideale, ma una "maturità" ideale, cioè quando si puo' vivere la prima volta in modo sereno, rilassato e consapevole.**
- 17) E' normale provare dolore nei rapporti successivi al primo? **No, il dolore potrebbe essere dato da una scarsa lubrificazione, da una certa tensione che provoca un irrigidimento dei muscoli vaginali ed anali; è opportuni sottoporsi ad una visita ginecologica per valutare le ragioni del protrarsi del dolore. Ricordo che il sesso è un momento di piacere e non di sofferenza!**
- 18) Possono essere trasmesse malattie attraverso il rapporto anale? **Si, è sempre opportuno usare il preservativo e per facilitare la penetrazione è meglio usare dei lubrificanti a base acquosa poiché quelli a base oleosa (es vaselina) possono provocare un danneggiamento del preservativo e quindi una possibile rottura**
- 19) Senza il preservativo si ha un orgasmo migliore? **NO, anzi il fatto di utilizzare un metodo contraccettivo e quindi non avere un rapporto a rischio (sia di malattie che di gravidanze) dovrebbe favorire un rapporto più sereno e quindi più piacevole**
- 20) Cos'è il diaframma? **Il diaframma è un vecchio sistema contraccettivo ormai non più in commercio, poiché la sua efficacia era possibile solo se usato con creme spermicide che non sono più in commercio in Italia**
- 21) Cos'è il sadomaso? **Il sado masochismo è una parafilia, cioè un comportamento sessuale deviato. Solitamente il masochista chiede al proprio partner di essere schiaffeggiato, sculacciato, bendato o umiliato in qualsiasi modo, anche ad esempio, facendosi urinare o defecare addosso. Il sadico invece ricava eccitazione sessuale dalla sofferenza fisica e psicologica della sua vittima. Le fantasie o gli atti sadici possono comportare l'imprigionamento, il bendare, lo schiaffeggiare, il pizzicare, il percuotere, il bruciare, il violentare, il mutilare, il torturare**
- 22) Dopo il primo rapporto è obbligatorio andare da un ginecologo? **Sarebbe opportuno andare dal ginecologo PRIMA del primo rapporto sessuale, meglio dopo il menarca (la prima mestruazione)**
- 23) Che effetti può avere l'uso di una droga per una donna prima di avere un rapporto? **L'uso di droghe è negativo sia prima che dopo il rapporto, poiché' le droghe sono tossiche per il sistema nervoso centrale e pertanto possono causare problemi di eccitazione, calo del desiderio e impossibilità di raggiungere l'orgasmo**
- 24) Può essere utile per una ragazza subire sesso orale in modo da ridurre la tensione per una successiva penetrazione? **Il rapporto orale non si deve "subire", poiché è un'esperienza piacevole che non va imposta, ma desiderata. Certamente il cunnilingus (questo è il termine tecnico per il sesso orale praticato ad una donna) puo' favorire l'eccitazione poiché provoca la stimolazione del clitoride**