

## Lo specialista

# Bambini e tv, ecco il vademecum per evitare la videodipendenza

«L'ideale sarebbe niente Tv soprattutto per i più piccoli, che potrebbe essere sostituita da home video adatti alla loro età. Un'ora al giorno al massimo per i bambini delle elementari selezionando i programmi che possono vedere. Niente tv a colazione, pranzo e cena. Fa enormi danni ai bambini». E' l'invito che venerdì 14 gennaio la psicopedagoga Maria Rita Parsi, psicologa, psicoterapeuta e scrittrice di fama nazionale, che svolge da anni un'intensa attività didattica e di formazione nelle università, istituti specializzati, associazioni private, ha rivolto ai genitori e agli insegnanti che hanno gremito il Palamostre per la quarta lezione della scuola per genitori proposta da Confartigianato e dalla Fondazione Crup con il patrocinio di Comune, Provincia e Camera di Commercio.

«La Tv – ha aggiunto Parsi, presentata da presidente di Donne Impresa di Confartigianato Michela Sclausero – è piena di immagini violente sia nei telegiornali sia nei talkshow e trasmette non solo angoscia e ansia ai bimbi ma anche un modello comportamentale nel quale la violenza, fisica e verbale, è consuetudine, la regola. Non stupiamoci poi quindi se i bimbi diventano aggressivi».

Superati i 14 anni Parsi suggerisce ancora poca televisione, stabilendo un palinsesto familiare. Attenzione anche a Internet. Tv e Internet sono strumenti che catturano totalmente l'attenzione dei nostri figli – aggiunge Parsi, che ha presentato anche il suo ultimo libro "Onora il figlio e la figlia" – perché propone voce e immagini, che spesso sono forti e vengo-

no immagazzinate colpendo il loro immaginario". Ma come comportarsi? «Dedicate – ha risposto Parsi – tempo ai vostri figli, parlate con loro, chiedetegli che sogni fanno. Ci sono tre modi per educare – ha concluso Parsi –: con la paura e l'umiliazione, come si faceva una volta, con l'ambizione (devi essere più bravo e devi vincere sugli altri) e con l'amore, che significa rispetto per gli altri, dialogo con gli altri».

La quinta lezione si terrà venerdì 11 febbraio, alle 21, al Palamostre con lo psicoterapeuta Paolo Scalari ("Quando i genitori litigano"); la sesta con lo psicologo Mario Polito il 17 marzo ("Il metodo di studio per avere successo a scuola e nel lavoro"); la settima e ultima lezione il 27 maggio 2011, sarà tenuta da don Mazzi, sacerdote e pedagogo.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

