



Adolescenti giorno per giorno - Cosa rispondere a vostro figlio adolescente se vi chiede di andare in vacanza da solo con gli amici? E come stargli vicino quando è «innamorato»? Quali regole dargli sull'uso dei soldi e sugli orari? E ancora: come reagire alla richiesta del motorino? O a quella di farsi un tatuaggio? E quando arriva la prima uscita in discoteca? Questi e tanti altri sono i problemi quotidiani che devono affrontare i genitori di adolescenti, trovandosi spesso in situazioni difficili da gestire. Adolescenti giorno per giorno vuole essere una guida da consultare per fare le mosse giuste e trovare le parole più opportune, per affrontare e risolvere le situazioni più critiche e talvolta imbarazzanti: quasi un amico pronto ad aiutare i genitori a vivere insieme ai figli adolescenti il loro viaggio, fino al momento di spiccare il volo. Partendo dalla convinzione che l'adolescenza non è una «malattia» ma una fase della vita certo delicata, ma anche affascinante.

Rosanna Schiralli, psicologa e psicoterapeuta, si occupa di terapia del disagio di adulti, bambini e adolescenti. È autrice di testi di psicologia dello sviluppo e consulente di numerose riviste e periodici. Vincitrice del premio Ukmar per la neuropsichiatria infantile e la ricerca nell'ambito del rapporto educativo (2004), è Presidente dell'Associazione Emotional Training Center per la diffusione in Europa dell'Educazione emotiva. Organizza per genitori e docenti attività di formazione sul modello della Didattica delle Emozioni.

Ulisse Mariani, psicologo e psicoterapeuta, si occupa di prevenzione del disagio e promozione del benessere negli adolescenti. È docente al Centro internazionale di psicologia e psicoterapia strategica di Salerno. Coordina la formazione di insegnanti e operatori sanitari in Italia e all'estero sul modello della Didattica delle emozioni. È autore di numerosi testi sull'educazione alla salute, sulla psicopatologia dello sviluppo e su temi di psichiatria.

Per gli Oscar Mondadori hanno pubblicato *Le emozioni che fanno crescere* (2007), *Mio figlio mi legge nel pensiero* (2009) e *Nuovi adolescenti, nuovi disagi* (2011).
www.educazioneemotiva.it.

e book disponibile



€ 00,00

ART DIRECTOR: GIACOMO CALLO
PROGETTO GRAFICO: GIANNI CAMUSSO



Ulisse Mariani Rosanna Schiralli Adolescenti giorno per giorno



Saggi



Ulisse Mariani Rosanna Schiralli Adolescenti giorno per giorno

Ricette per vivere con un figlio che cresce

920

OSCAR MONDADORI