

Edizioni Erickson

Via Praga 5, settore E – 38121 Gardolo (TN)
Tel. 0461 950690 – Fax 0461 950698
www.erickson.it – info@erickson.it



Alberto Pellai e Barbara Tamborini

Vi lasciate o mi lasciate?

Come spiegare a un figlio la separazione dei genitori

cm. 14x22

pp. 120 + DVD

€ 13,50

ISBN 978-88-6137-517-8

Collana Le storie del fantabosco

Tipologia librerie: Famiglia e genitori, Psicologia, Ragazzi

**CON ALLEGATO
IL DVD DELLA MELEVISIONE**



La separazione di mamma e papà è un evento che sconvolge tutta la famiglia, e i bambini ne sono toccati ancor più dei genitori, in quanto spettatori impotenti. Aiutare un bambino in una situazione così complessa significa sapere cosa dirgli rispetto a ciò che succederà e soprattutto mantenere una relazione civile e rispettosa con il partner da cui ci si vuole separare.

Questo libro propone un percorso dedicato ai genitori che si stanno separando e ai loro bambini, basato su una puntata della Melevisione dedicata proprio a questi problemi. Presenta giochi e attività da affiancare alla visione del DVD allegato e fornisce ai genitori suggerimenti concreti per gestire al meglio la situazione.

DESTINATARI

Genitori separati o che si stanno separando, educatori.

CONTENUTI

• **Lasciarsi ma non lasciarsi: cosa i genitori devono sapere per aiutare i figli ad affrontare la loro separazione:** Le emozioni associate alle parole non dette; La mappa delle emozioni; Le regole d'oro per aiutare un figlio a capire che vi lasciate ma non lo lasciate • **Perché e come usare "I dolori di Nina" per preparare oppure spiegare la vostra separazione ad un figlio:** A casa di Nina; Nina scrive a Ronfo e gli annuncia il suo segreto; La canzone dei dolori di un bambino; Ci sono sempre amici e persone che sanno aiutare i bambini; Com'è andata a finire? • **Un percorso con giochi e filastrocche:** Riconoscere e gestire la rabbia di un bambino; L'importanza della rassicurazione; Una lunga storia d'amore ha sempre un inizio e a volte... può anche avere una fine; La continuità delle piccole cose; Poter raccontare la tristezza; Mamma e papà continueranno a prendere decisioni insieme e ad aiutarsi nel loro ruolo di genitori... anche a distanza • **Appendice:** La melevisione; La puntata «I dolori di Nina»

GLI AUTORI

Alberto Pellai, medico e ricercatore presso la facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Milano, si occupa di prevenzione in età evolutiva. Conduce corsi di formazione per genitori e docenti e nel 2004 ha ricevuto dal Ministero della Salute la medaglia d'argento al merito della sanità pubblica. Collabora con Radio 24 ed è autore di molti volumi, tra cui alcune favole per bambini.

Barbara Tamborini è psicopedagogista e conduce progetti, attività di ricerca e formazione nel settore della prevenzione primaria in età evolutiva. Ha maturato esperienza sui temi della conduzione dei gruppi e dell'educazione socio-affettiva.