

**Dalla fortunata trasmissione di Radio 24, un libro per tutta la famiglia!**

**Alberto Pellai**

## Questa casa non è un albergo

Adolescenti: istruzioni per l'uso

*Per i genitori ai ferri corti con l'adolescenza dei propri figli,  
un manuale per trovare i propri sentieri educativi*

### Il libro

Dopo centocinquanta ore di trasmissione, centinaia di email, migliaia di telefonate e oltre cinquemila sms, la fortunata trasmissione radiofonica di Radio 24 *Questa casa non è un albergo* diventa un libro. E si rivolge ai genitori disorientati che si trovano in casa un figlio che non ha più niente del bambino con cui hanno vissuto fino a quel momento. Genitori spaventati da uno spettro dispettoso e difficile, l'adolescenza.

Il libro raccoglie le storie e le sfide di molte famiglie, ridisegna i nuovi confini delle relazioni e del rapporto genitori-figli. Ogni capitolo graficamente organizzato per riordinare pensieri ed emozioni, offre storie di genitori che intraprendono percorsi di cambiamento e trovano il loro "stile genitoriale", e le strategie più efficaci per sostenere la crescita di un figlio.

Pratiche check list a fine capitolo riepilogano i concetti chiave, le "cose che fanno bene", e quelle "da evitare"; test di autoanalisi permettono di acquisire nuove prospettive rispetto alle scelte da mettere in atto giorno per giorno.

Illuminanti schede propongono infine una *movie terapia* familiare in cui la visione di film come *Billy Elliot*, *Into the wild* o di una serie televisiva come *Dawson's Creek* propone stimoli fecondi per leggere la propria famiglia.

Il manuale, quindi, si trasforma in una sorta di libro-diario da leggere e anche da costruire, giorno per giorno, genitori e figli insieme.

### L'autore

Alberto Pellai, medico e ricercatore presso l'Università di Milano, si occupa di prevenzione in età evolutiva ed è padre di quattro figli. Dal 2005, ogni sabato mattina alle dodici, conduce sulle frequenze di Radio 24 *Questa casa non è un albergo* insieme a Nicoletta Carbone. La trasmissione, che vanta da anni un pubblico consolidato, si rivolge ai genitori di figli adolescenti cercando soluzioni ai problemi di comunicazione e alle sfide quotidiane. E' autore di numerosi libri rivolti a genitori, insegnanti, adolescenti e bambini per San Paolo Edizioni, Centro Studi Erickson e Franco Angeli, tra cui *Da padre a figlia*, *Mamma, cos'è l'amore?* e *Nella pancia del papà*.

**Pagine: 224 Euro: 14,00**

ufficio stampa Kowalski 02 29402117

Mita Gironda 346 8031704 mita@ufficio-stampa.org

Martina Varnier 339 7373560 martina@ufficio-stampa.org